

ÁREA DE ATUAÇÃO DO KRI

Introdução

A área de atuação do KRI se aplica a todo professor de Kundalini Ioga certificado pelo KRI. Essa área de atuação oferece uma descrição específica de ensinar o Kundalini Ioga, como ensinava Yogi Bhajan (também chamada de “Os Ensinaamentos do Kundalini Ioga”).

Orientação para a Área de Atuação

Princípio 1 da AA – Ensinar o Kundalini Ioga Dentro da Esfera de Ação

O Princípio 1 permite aos Professores Certificados de Kundalini Ioga **ensinarem Ioga** e oferecerem instrução e educação, referentes, às práticas e princípios que, responsavelmente, refletem o nível de educação, treinamento e experiência com o Ioga de ambos o professor e o aluno(s). Os professores poderão ensinar o Ioga em um grupo, em um cenário de um só aluno, ou on-line/outra mídia (ao vivo ou previamente gravado).

Os professores de Kundalini Ioga não são qualificados para diagnosticar ou tratar condições médicas, tanto físicas quanto mentais. O KRI reconhece o potencial de cura poderoso de nossas práticas, mas as nossas certificações de professor qualificam um Professor para ensinar Kundalini Ioga e não para praticar Terapia de Ioga – o que requereria um treinamento e certificação adicionais. Esse princípio não limita um praticante de saúde licenciado ou profissional certificado de praticar, de acordo com sua área de ação fora de um cenário de aula de Kundalini Ioga (significando que, um praticante de saúde licenciado não praticaria aquela profissão dentro de uma aula de Kundalini Ioga).

Os professores de Kundalini Ioga certificados pelo KRI deverão limitar o ensino dentro do cenário de aula do Kundalini Ioga às práticas e ensinamentos que não entrem em contradição com as práticas e ensinamentos do Kundalini Ioga. Um professor não combina práticas de outros sistemas, dentro de um kriya de Kundalini Ioga (entre o sintonizar com o Adi Mantra e o fechamento com o longo Sat Nam).

1. Um Professor reconhece que faz parte da Corrente Dourada começando toda aula com o Adi Mantra, entoando “Ong Namoh Guru Dev Namoh”, pelo menos 3 vezes.

2. Um Professor ensina os kryias da maneira como foram ensinados, com as exceções de reduzir proporcionalmente o tempo de posturas, oferecendo variações de posturas quando necessário, para acomodar limitações físicas dos alunos ou adicionando relaxamentos quando for preciso.
3. O Professor terá um espaço neutro na sala de aula.
4. Toda aula de Kundalini Ioga termina com qualquer versão da canção Eterno Sol e com pelo menos um “Sat Nam” longo.
5. As credenciais dos ensinamentos do KRI nunca deverão ser usadas para sugerir competência ou para promover o Professor em campos não incluídos especificamente na Área de Atuação do KRI.
6. Esse princípio não desencoraja os professores em treinamento de conduzirem uma aula de Kundalini Ioga antes de completarem sua certificação de Nível 1.

Princípio 2 da AA – Ensinar Somente Enquanto Inalterado

O Princípio 2 proíbe, com o propósito de segurança, os Professores de ensinar ioga enquanto estiverem sob a influência de álcool, drogas ou qualquer outra substância que leve a julgamento prejudicial ou função cognitiva.

Princípio 3 da AA – Ajustar a Postura ou Praticar Somente Verbalmente, não Fisicamente

O Princípio 3 da AA desobriga os Professores de ajustar ou corrigir a postura do aluno, ou daqueles que estão sendo treinados, através do toque físico, durante o ensinamento e prática de um Kryia do Kundalini Ioga, mesmo sem o consentimento do aluno.

Princípio 4 da AA – Disponibilizar Fontes ao Compartilhar Informações

O Princípio 4 da AA encoraja os Professores a citar devidamente fontes, quando oferecerem instrução sobre a filosofia, história, anatomia e outros tópicos do Ioga. Isto poderá incluir comentários pessoais do próprio Professor ou opinião vindas de muitas fontes.

Princípio 5 da AA – Manter um Ambiente de Ensino em Alinhamento com os Ensinamentos

O Princípio 5 da AA exige que os Professores assegurem que os ambientes de ensino do Kundalini loga estejam mantidos em alinhamento como os Ensinamentos do Kundalini loga e que a alimentação ou bebidas, se forem servidos em qualquer aula, curso ou evento de Kundalini loga sejam vegetarianos. Da mesma forma, um Professor não permite o uso de álcool, tabaco ou drogas recreativas durante qualquer aula, curso ou evento de Kundalini loga.