

Política de Inclusão da KRI

Professores **não devem discriminar ninguém**, e devem **incluir ativamente todos os indivíduos**. Espera-se que os professores vão além das proibições legais básicas contra a discriminação e, incluam ativamente, acomodem e acolham todos aqueles que desejem ser incluídos na prática do Kundalini Yoga. A inclusão é baseada nos três princípios a seguir: Não Discriminar, Buscar a Inclusão Ativa, Proporcionar Acomodações Razoáveis..

Não Discriminar:

Professores não devem discriminar estudantes, funcionários, empregados, colegas ou qualquer outro Professor em razão de idade, sexo, identidade de gênero, orientação sexual, raça, etnia, cultura, nacionalidade, religião, tipo de corpo, capacidade física ou mental, status socioeconômico, estado civil, atividades políticas ou afiliação, *ou qualquer outra razão* proibida pelas leis e regulamentos locais, estaduais, distritais, nacionais e federais.

Procurar a Inclusão Ativa: Os professores devem incluir, acomodar e acolher pessoas que são tipicamente excluídas pelas razões mencionadas acima em "Não Discriminar", ou quaisquer outros grupos que são estereotipadamente discriminados dentro de uma cultura devido a preconceitos, como uma prática comprometida com a criação de equidade.

Exceção de Inclusão: À exceção da discriminação, em alguns casos pode ser necessário excluir um indivíduo com base em comportamento perturbador ou qualquer comportamento que crie um ambiente de yoga inseguro ou hostil, e onde:

1. O professor discutiu previamente com o aluno comportamentos apropriados e inapropriados no ambiente do yoga e advertiu o aluno de que, caso o comportamento inapropriado continue, ele poderá ser impedido de continuar as aulas; **ou**
2. O comportamento é suficientemente grave para criar um ambiente perturbador, hostil e/ou inseguro, que o estudante é solicitado a sair imediatamente.

Exemplos de tal comportamento podem incluir: Falar ao telefone durante a aula e não parar quando solicitado; discutir alto, despojar-se o suficiente para apresentar uma distração ou ser ofensivo (exposição indecente), fazer perguntas repetidas, especialmente se não for relevante para a aula ou postura, e ameaçar o professor ou outro aluno de qualquer maneira.

Fornecer Acomodações Razoáveis

Os professores de Kundalini Yoga precisam compreender e facilitar, da melhor forma possível, acomodações razoáveis para pessoas com deficiências. Os professores são responsáveis pelo cumprimento das leis e regulamentos sobre deficiência aplicáveis em suas jurisdições. O

Departamento de Assuntos Econômicos e Sociais das Nações Unidas fornece este recurso útil: [Leis e Normas sobre Deficiência por País/Região.](#)

Sugestões de Inclusão Ativa

A seguir estão listadas **sugestões** de formas de promover a inclusão ativa de membros da comunidade.

- Fotografias utilizadas em websites, folhetos e ferramentas de marketing representam a diversidade da população da área.
- Todos os estudantes e visitantes são tratados com o mesmo respeito, profissionalismo e gentileza.
- As aulas e cursos têm preços razoáveis e são comparáveis a outros estúdios de yoga ou de exercícios na área.
- As aulas são oferecidas para os mais velhos e para os que possuem diferentes capacidades.
- Professores e funcionários do centro de yoga participam de projetos de serviço comunitário.
- Os elementos presentes no espaço do estúdio de yoga emprestados de outras culturas e tradições têm um uso, presença ou história explicáveis e significativos que é útil para os estudantes e sua prática.
- Localização do estúdio/aula é acessível (por exemplo, conveniente para transporte público, estacionamento gratuito ou acessível nas proximidades, bairro seguro, oferece aulas no zoom/online).

A EPS recebe e trata de reclamações relativas a violações da Política de Inclusão do KRI. Para obter detalhes, consulte o Procedimento de Reclamação do EPS.